

REGULAMIN

III KALISKIEJ SPARTAKIADY SENIORÓW

„ Łączymy pokolenia” 16 czerwca 2018r

Organizatorzy i partnerzy

1. Urząd Miejski w Kaliszu
2. Rada Osiedla Majków
3. Stowarzyszenie Kalisz XXI
4. Kaliska Rada Seniorów
5. Kaliski Uniwersytet Trzeciego Wieku
6. Komenda Miejska Policji

I. CEL SPARTAKIADY

Celem imprezy jest wykształcenie w pokoleniu osób 60+ potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienie potrzeby aktywności ruchowej, promowanie zdrowego stylu życia oraz integracji osób starszych z młodym pokoleniem

II. TERMIN I MIEISCE

- **15 czerwca 2018r / piątek / , godz: 10:00 – aula Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Kaliszu ul. Nowy Świat**
 - wykład: Środki psychotropowe zagrożeniem dla współczesnego Świata
 - badania profilaktyczne dla seniorów
- **16 czerwca / sobota / , godz. 15:00 - boisko Orlik przy ulicy Tuwima / Osiedle Majków /**

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Spartakiadzie mogą uczestniczyć mieszkańcy Kalisza , którzy w 2018 roku ukończyli lub ukończą 60 lat
2. Wiek uczestników będzie weryfikowany przed rozgrywanymi konkurencjami na podstawie dowodu tożsamości
3. Każdy z uczestników podczas rejestracji zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o:
 - udziale w Spartakiadzie na własną odpowiedzialność,
 - braku przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w imprezie
 - przyjęciu do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji i wypadków
 - Zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu
 - Wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych
4. Uczestnikowi spartakiady w każdej konkurencji może towarzyszyć wnuczka lub wnuk
5. Każdy senior ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, maksymalnie w 10 –ciu.

IV. KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE

1. zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminami poszczególnych konkurencji
2. Konkurencje: bieg sprawnościowy na dystansie 30m, układanie puzzli, chwytanie piłek tenisowych, rzut beretem, slalom kelnera, strzały na bramkę, stepper – marsz w miejscu, trafianie do celu piłką, toczenie obręczy rowerowej, przeskok na skakance.

V. ORGANIZACJA ZAJĘĆ SPORTOWYCH

1. Startujący w każdej konkurencji wykonuje jedną próbę, wynik notowany jest w karcie startowej.
2. Osoba towarzysząca wykonuje także jedną próbę a wynik zapisywany jest w karcie startującego seniora.
Każdy senior otrzymuje KARTĘ STARTOWĄ, w której zapisywane są wyniki jego i osoby towarzyszącej. Po ukończeniu wszystkich konkurencji zatrzymuje sobie na pamiątkę.
3. Startujący powinni być ubrani w odzież nie krępującą ruchów podczas wykonywanych ćwiczeń oraz wygodne obuwie pozwalające bezpiecznie poruszać się po boisku.

VI. NAGRODY

Seniorzy, którzy wystartowali co najmniej w 8 konkurencjach otrzymują medale
Wszyscy startujący otrzymają pamiątkowe dyplomy.

VII. ZGŁOSZENIA

1. zgłoszenia do **dnia 10 czerwca 2018** roku przyjmuje:
Grażyna Adamin, e-mail: grazka53@wp.pl, tel. 502 441 581
Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

VIII. PROGRAM SPARTAKIADY w dniu 16 czerwca

14:00 – 14:45 - rejestracja uczestników imprezy

15:00 - powitanie, otwarcie spartakiady

15:15 – 17:30 – rozgrywanie konkurencji rekreacyjnych

17:30 – 18:00 - spotkanie przy herbatce

18:15 – wręczenie dyplomów i medali

18:30 – zakończenie spartakiady

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas trwania imprezy i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce w trakcie trwania konkurencji
4. Dojazd uczestników na miejsce imprezy odbywa się na koszt własny
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
6. Uczestników imprezy obowiązują zasady FAIR PLAY
7. Konkurencje sportowe zostaną rozegrane bez względu na pogodę

ZAPRASZAMY